

専門用語	意味
ADL	日常生活動作。食事・排泄・入浴・移動など生きる基本動作
IADL	手段的日常生活動作。買い物・料理・金銭管理など生活を回す力
QOL	生活の質。その人らしく満足して生活できているか
ICF	生活機能分類。「できない」ではなく「どうすればできるか」を考える視点
ACP	人生会議。本人の希望を事前に共有する取り組み
PDCA	計画→実行→評価→改善の流れ。ケアの質を高める基本サイクル