

専門用語	意味
仰臥位（ぎょうがい）	あお向けに寝た姿勢。呼吸状態や褥瘡予防の観察が必要
側臥位（そくがい）	横向きに寝た姿勢。体位変換や誤嚥予防でよく使う
腹臥位（ふくがい）	うつ伏せ。呼吸改善目的で使うこともあるが高齢者では少なめ
フーラー位	上半身を起こした姿勢。誤嚥予防・呼吸を楽にする体位
端座位（たんざい）	ベッドの端に腰掛けた姿勢。立ち上がり前の準備姿勢
座位（ざい）	座った姿勢。食事・リハビリ・覚醒維持に重要